- ✓ Lavar frecuentemente las manos, por lo menos una vez cada hora, manteniendo contacto con el jabón durante mínimo 20 segundos.
- ✓ Evitar tocarse el rostro o el cabello con las manos.
- ✓ Evitar apoyarse, tocar superficies o personas si no es estrictamente necesario.
- ✓ Usar siempre los EPP.
- ✓ No usar maquillaje, aretes, pulseras o collares.
- ✓ Usar tapabocas en todo momento, tanto en exterior como durante el servicio.

Durante el desplazamiento hacia el servicio ✓ Revisar disponibilidad de EPP. ✓ Usar chaqueta o buso de manga larga para el recorrido hasta el servicio. ✓ Usar un tapabocas de calle para cubrirse boca y nariz en el recorrido. ✓ Mantener una distancia de distanciamiento social adecuada (2 metros.) ✓ Si tose o estornuda, mover ligeramente el tapabocas por uno de sus cauchos y usar el codo. ✓ Usar gel desinfectante para eliminar las partículas y bacterias de las manos. ✓ Disminuir el uso de dinero en efectivo recargando una sola vez su tarjeta con los pasajes necesarios para el día.	**Al llegar al servicio** ✓ Dirigirse inmediatamente al baño, sin tocar nada ni estar en contacto con nadie. ✓ Lavarse las manos apenas entre en el baño. Abrir y cerrar la llave con un pedazo de papel higiénico, para no contaminarla. ✓ Quitarse la ropa y el tapabocas de calle. Guardar en una bolsa aparte. ✓ Lavarse las manos de nuevo ahora que los elementos “contaminados” han sido guardados. Abrir y cerrar la llave con un pedazo de papel higiénico, para no contaminarla. ✓ Ponerse el uniforme.
Al finalizar el servicio ✓ Dirigirse al baño para cambiarse. ✓ Quitarse el uniforme y el tapabocas y guardar todo en una bolsa. ✓ Ponerse la ropa de calle. ✓ Lavarse las manos. ✓ Ponerse el tapabocas de calle antes de salir del baño.	**Al llegar a casa** ✓ Quitarse los zapatos de calle antes de ingresar. ✓ Quitarse la ropa de calle, lavarse las manos y tomar una ducha. ✓ Lavar inmediatamente el uniforme, zapatos y tapabocas. ✓ Desinfectar las bolsas plásticas utilizadas con agua, jabón y poner a secar, ✓ Desinfectar el maletín. ✓ Una vez todo esté seco, guardar en bolsas y alistar para el próximo servicio.