

Kit Motricidad Fina

kanguritos
Neuro Lab

¡Manos a la obra!

Estamos muy contentos de que te hayas unido a esta gran experiencia tan enriquecedora que tendrás en familia a partir de este momento!

Nuestra idea es generar experiencias que se conviertan en oportunidades para fortalecer el aprendizaje de los niños y niñas entre los 2 a los 5 años a través de actividades que buscan fortalecer procesos de motricidad fina.

Como suele citar Franco Frabboni, “Los niños no son solo esa cosita pequeña y vulnerable que despierta un afecto incondicional por parte de los adultos; ellos son y poseen una gran inteligencia dispuesta a adueñarse del mundo que tienen por delante, ansiosos de conocer, curiosos hasta el límite”, así que te invitamos a vivir esta experiencia al máximo para que puedas potenciar la capacidad de aprendizaje de cada uno de tus hijos!

A disfrutar!

Kanguritos Neuro Lab

En este manual encontrarás 5 actividades que buscan trabajar la MOTRICIDAD FINA de tu hijo, se han diseñado incluyendo elementos divertidos para potenciar la imaginación y la diversión en familia. A lo largo de este manual vas a encontrar los materiales y las indicaciones correspondientes a cada actividad convirtiendo ese momento en un encuentro familiar maravilloso donde compartirán muchas risas y diversión!

Una vez inicies la actividad, es importante motivar al niño con tu participación, convirtiendo ese momento en un encuentro familiar y maravilloso donde compartirán muchas risas y diversión!

Nota:

Es recomendable que al momento de realizar la actividad los niños y niñas estén en un espacio cómodo, idealmente con una silla y mesa para altura de los niños, sin juguetes o distractores cerca que puedan afectar su concentración y con los materiales necesarios para cada ejercicio. Finalmente que estén dispuestos para realizar la actividad es decir, que estén sin hambre, descansados y motivados a iniciar esta aventura. En esta etapa es importante tener en cuenta el uso de las tijeras ya que es un elemento indispensable para realizar algunos trabajos manuales. Debemos indicar al niño el uso correcto de ellas y estar siempre atentos en el momento que se les esté dando uso.

Tomamos las tijeras e indicamos al niño la forma adecuada de agarrarlas, el dedo pulgar debe estar dentro de un agujero de la tijera, el dedo índice siempre debe estar fuera para hacer de guía y el dedo corazón (o el corazón y el anular, depende del tamaño de la tijera) dentro del otro agujero, tal como lo ilustra la imagen a continuación:



Los rescatistas de Odi

Te darás cuenta que:

Con esta actividad buscamos fortalecer los movimientos coordinados de sus manos y dedos, así como la coordinación viso-manual (es decir la coordinación entre la vista y las manos). Probablemente tú hijo al iniciar tenga que esforzarse un poco para lograr pasar la cinta por los túneles, pero a medida que su coordinación y motricidad se va fortaleciendo podrá hacerlo con más agilidad. Estas acciones son esenciales para prepararnos para el inicio del proceso de escritura.

Adicionalmente, buscamos fortalecer los procesos creativos, la imaginación y las habilidades sociales mediante el juego de roles y la creación de los personajes.

Materiales necesarios:

Para esta actividad necesitarás:

- ½ pliego de cartulina plana
- 1/8 Cartulina
- Tijeras
- Silicona
- Marcador negro
- 1 hoja de foami amarillo
- 1 hoja de foami azul
- 1 hoja de foami café
- 1 Par de ojos móviles pequeños



kanguritos Neuro Lab

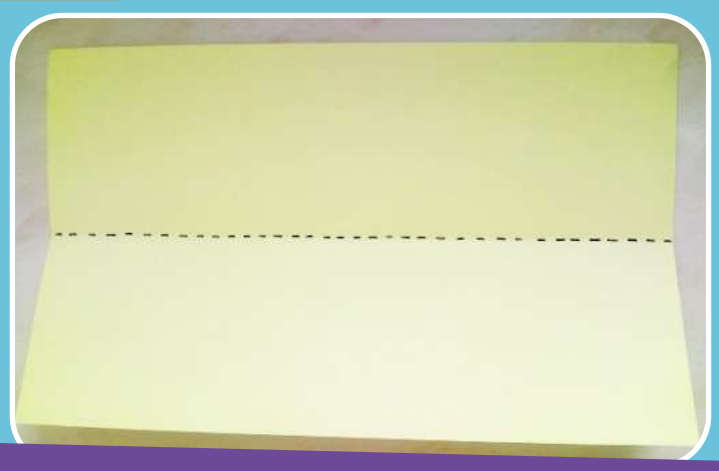
Descripción:

En esta actividad seremos los rescatistas de un perro que está perdido! Nuestra misión es ayudar al perrito Odi a llegar a su casita. Para esto construiremos unos túneles por los que posteriormente deberá cruzar Odi para llegar a su hogar.
Para iniciar la historia es importante conectar a tu hijo con la imaginación, es por esto que pueden decidir si se visten con implementos de rescate, recuerda que ustedes serán los rescastistas! Pueden usar sombreros, correas, botas, gafas, binoculares, etc! Dejen volar la imaginación.

Luego, te proponemos escuchar el cuento de Odi en nuestros Podcast en el siguiente enlace:

Haz Clic aquí

para después realizar la actividad manual con él.



1. Deben tomar el octavo de cartulina y recortar por la mitad a lo largo



2. Luego esa mitad la dividen en espacios de 4 cm y quedarán 8 franjas, una vez estén trazadas se recortan.

3. Para hacer los túneles se toma uno de sus extremos de cada franja y se le pone un poco de silicona líquida, se junta con el otro extremo y se sostiene por unos segundos, hasta conseguir que queden unidos. Para conseguir tus 8 túneles, se repite la misma acción con cada una de las franjas.

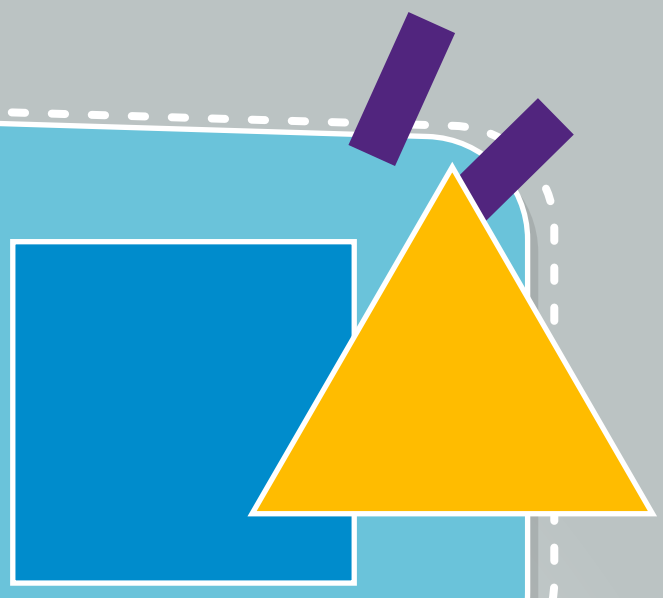




4. Luego, en la cartulina plana, se pegan los túneles tal como lo muestra la imagen.

kanguritos Neuro Lab

5 Ya tenemos nuestro tablero de túneles! Ahora seguiremos con la casa de Odi. Para esto, se toma la hoja de foami azul y se traza un cuadrado, y en la hoja de foami amarilla se traza un triángulo. Estas figuras deberán ser recortadas por tu hijo





6 Una vez recortadas, se deben pegar para darle forma a la casita del perro y con el marcador el niño puede dibujar la puerta. Recuerda todo el tiempo mantener la imaginación y el juego de roles recordando que son rescatistas de Odi.

7 Esta casita de Odi se debe ubicar en la parte superior del tablero (tal como lo indica la imagen)



8 Finalmente, vamos a hacer a Odi!!! Toma el foami café y dibuja la silueta del perrito. Para recortar, supervisa si tu hijo necesita ayuda, esta silueta puede ser un poco más compleja para él dependiendo de su habilidad motriz.

9



kanguritos Neuro Lab

10 Una vez recortado, el niño debe dibujar cada una de sus partes con el marcador y pegar los ojos móviles.



11 Luego ponen un poco de silicona en la parte posterior de Odi y se pegan en la parte inferior del tablero de túneles.

12 Ahora es momento de restacar a Odi! Con la cinta fantasía tu hijo debe unir a Odi con su casa pasando por cada uno de los túneles que hay en el tablero. En este paso es muy importante conectarse con el juego de roles! A medida que Odi se va a acercando a su casa podemos reconocer el trabajo del rescatista y animarlo a llegar al final!



13 Una vez el niño haya realizado el recorrido de la cinta por todos los túneles, lo felicitamos. ¡Hemos logrado la misión de salvar a Odi y llevarlo de regreso a su casa!

kanguritos Neuro Lab

Rúben el pastelero

Te darás cuenta que:

Al realizar esta actividad, te darás cuenta que tu hijo logrará movimientos más precisos de sus manos, muñecas y dedos, adicionalmente trabajaremos actividades de amasado que le ayudarán a fortalecer los músculos de su mano y dedos, todo esto con la intención de continuar mejorando y fortaleciendo la coordinación visio-manual y la motricidad fina acciones que son esenciales para los primeros años de colegio cuando se inicia con el proceso de escritura.

Adicionalmente, buscamos fortalecer los procesos creativos, la imaginación y las habilidades sociales mediante el juego de roles y la creación de los personajes.

Materiales necesarios:

Para esta actividad necesitarás:

- Tijeras punta roma
- 2 bolsa de papel Kraft mediana
- 1 marcador negro
- 1 par de ojos móviles grandes
- Papeles de colores (dos colores)
- 1 rollo de lana negra o café
- 1 Caja de plastilina
- Silicona liquida





kanguritos Neuro Lab

Descripción:

En esta actividad vamos a construir un títere que será Rubén el pastelero, para que nos ayude en la elaboración de unos deliciosos pasteles.
Para empezar te invitamos a crear un espacio lleno de magia en un rincón de tu casa que sea muy agradable para la lectura de un cuento. La idea al decorar y organizar el espacio es que tu hijo esté mucho más motivado a escuchar y de esta manera pueda transportarse a un mundo de imaginación y magia!

Nuestro Podcast para la lectura del cuento! Haz Clic aquí

Después realizaremos el títere de Rubén el pastelero, quien va a ser un supervisor de los pasteles que prepararemos más adelante!



1. Para pegar los ojos móviles en el papel Kraft, es importante indicarle al niño que agarre los ojos utilizando la pinza manual (dedo índice y pulgar). Se le aplica un poco de silicona líquida a cada ojo y se pegan en la parte superior de la bolsa (ver imagen). Se debe dibujar también la boca de Rubén usando un marcador.



2. Para el pelo de Rubén, vamos a recortar unas tiras de Lana. Recuerda al niño el uso correcto de las tijeras y una vez el niño esté preparado, ayúdalo a recortar la lana en pequeños pedazos (no tienen que ser iguales) y los pegamos en la parte superior de la bolsa de papel Kraft encima de los ojos, usando silicona líquida.

kanguritos Neuro Lab

3

Ya teniendo la cara de Rubén lista, en la otra bolsa de papel Kraf se dibujan un par de manos para que el niño las recorte (verifica si necesita tu ayuda) y se pegan en los costados del títere.





4

Se toman los papeles de colores y se cortan dos rectángulos (uno de cada color), en ellos se dibuja la ropa para Rubén como lo indica la imagen o como tu hijo prefiera, se recortan los excesos y con la silicona líquida se pegan en el títere para vestir a Rubén.

5

Ahora que Rubén está vestido, le daremos vida metiendo una mano dentro de la bolsita! Recuerda mantener la emoción y creatividad hablando como Rubén con una voz muy alegre!

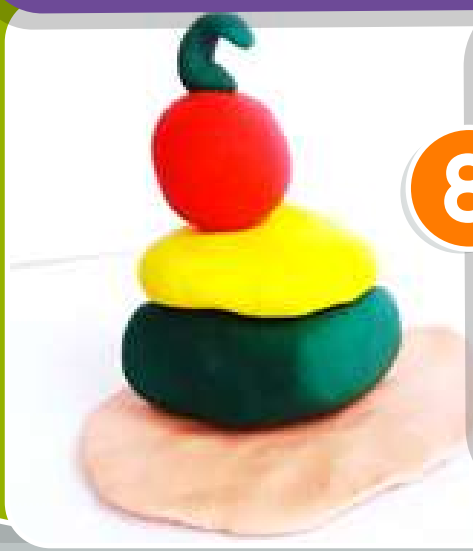
6

Invita a tu hijo cambiando tu voz, como si fueras Rubén, a una clase de pastelería, cuéntale que en esa clase tienen muchos ingredientes, frutas, sabores y vas mostrando una a una las plastilinas y de acuerdo a su color le das el nombre de un ingrediente.

7

Pregunta al niño cuál es su sabor favorito (en este momento aun tienes voz de Rubén) y cuéntale tú también cuál es tu sabor favorito. Luego invitalo a preparar pasteles de dichos sabores.





8

Dale indicaciones como:
- Hagamos la masa de nuestros pasteles (tomar la plastilina y amasarla por un momento con las palmas de la mano)
- Elaboremos nuestros pasteles de diferentes tamaños y formas (algunos redondos, otros cuadrados, etc).
- Hagamos bastoncitos de azúcar (hacer líneas de plastilina y darles forma utilizando una mano con movimientos hacia adelante y a hacia atrás)

kanguritos Neuro Lab

El baile del Arcoiris

Te darás cuenta que:

Al realizar esta actividad buscamos trabajar la motricidad gruesa y fina de tu hijo. En el momento inicial del baile estaremos trabajando motricidad gruesa a través del ritmo, baile y los movimientos, y luego estaremos realizando actividades en donde podrás presenciar cómo tu hijo se va desenvolviendo con mayor precisión y eficacia al utilizar la pinza manual definiendo su motricidad fina.

Adicionalmente durante esta actividad utilizamos el arte como herramienta, con lo cual estaremos fortaleciendo en tu hijo su creatividad, su imaginación y el dominio del espacio.



Materiales necesarios:

Para esta actividad necesitarás:

- ½ pliego de cartulina plana
- 1 marcador
- Tijeras punta roma
- 7 globos (rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul claro, azul oscuro, violeta)
- Papel globo (papel seda) rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul claro, azul oscuro, violeta
- Silicona líquida

kanguritos Neuro Lab

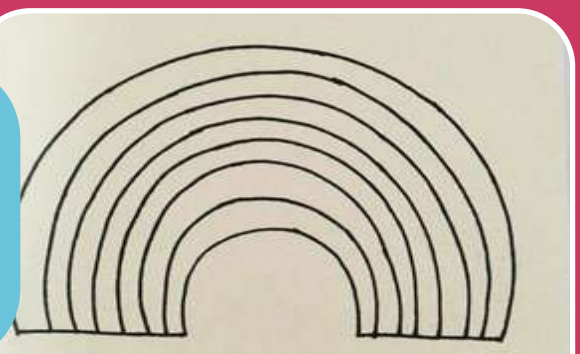
Descripción:

Invita a tu hijo a un gran baile de globos (previamente inflas cada uno de los globos) y pones la canción "Todo el arcoiris" a reproducir en nuestra lista de Spotify de canciones para bailar:

Haz Clic aquí

Es importante que tengan un momento divertido y de mucho movimiento antes de iniciar la actividad manual. Le puedes proponer movimientos exagerados para que él intente hacerlos y puedan jugar con los globos por medio de la canción.
Una vez hayan terminado el baile le puedes contar a tu hijo que los globos tienen los colores del arcoíris y se los mencionas uno por uno, contando también cómo se forma el arcoíris de una manera muy sencilla; puedes decirle "El arco iris sale cuando está lloviendo y aparece el sol, los rayos del sol atraviesan las gotitas de agua y aparece un arco de siete colores." Luego de esto vamos a crear un hermoso arcoíris!

1. Dibuja el arco del arco iris en la cartulina y divide el arco marcando los 7 espacios con marcador (Serán los espacios de los colores), invita a tu hijo a que lo recorte.





2. El niño debe utilizar la pinza (dedo índice y pulgar) para rasgar pedacitos de papel globo o seda de cada color. Es importante que rasgue suficientes pedacitos de cada color y que los deje clasificados por colores.

3. Indícale a tu hijo que ponga colbon con su dedo en cada uno de los espacios del cartón para ir pegando los papelitos, en este orden: rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul claro, azul oscuro y violeta.



4. Una vez hayan terminado, quedará un hermoso arcoiris, le puedes hacer una perforación en la parte superior y colgarlo en su cuarto con una cuerda para decorar como un móvil. No te olvides felicitar a tu hijo por el gran trabajo realizado y recuérdale cómo aparece el arcoiris y sus colores!!

Kanguritos Neuro Lab

Peluqueros Locos

Te darás cuenta que:

Al realizar esta actividad poco a poco tu hijo se irá sintiendo mucho más cómodo con el dominio de las tijeras, irá adquiriendo mucha más soltura y confianza, lo cual es indispensable a la hora de realizar trabajos manuales en el aula de clase.

Adicionalmente, buscamos fortalecer los procesos creativos, la imaginación y las habilidades sociales mediante el juego de roles y la creación de los personajes. Esta es una actividad muy divertida y al finalizar, el niño sentirá una gran satisfacción por los resultados obtenidos.

Materiales necesarios:

Para esta actividad necesitarás:

- 1 octavo de cartulina blanca
- 2 octavos de cartulina colores surtidos
- Tijeras punta roma
- Silicona líquida
- Marcador negro
- Crayolas



kanguritos Neuro Lab

Descripción:

Siéntate con tu hijo y cuéntale alguna historia graciosa que hayas tenido o hayas visto en una peluquería, o bien te la puedes inventar. Una vez le hayas contado la historia lo invitas a que jueguen al peluquero con simulaciones, pueden también recrear los personajes con vestuario o maquillaje:

1. Simulas que tu eres el peluquero y él es el cliente: Entabla una conversación con él, desde el saludo, invitarlo a pasar a la silla, preguntarle qué corte quiere, etc.

2. Luego cambiarán de roles y tu hijo será el señor o la señora Copete (el peluquero)

3. Dile a tu hijo que lo ha hecho muy bien y proponle que ahora pueden utilizar las tijeras de manera real.



4. Tomen el octavo de cartulina blanca y dibujen una persona cómo se ve en la imagen



5. Ahora pídele a tu hijo que le pinte la camiseta,los ojos y la boca, a la persona dibujada, de sus colores preferidos con las crayolas



6. Tomen otro octavo de cartulina (no importa el color) e invita a tu hijo a coger las tijeras con mucha confianza y mucho cuidado siempre bajo tu supervisión. Lo invitas a cortar tiras del largo de la cartulina (puedes ayudarle trazando las líneas antes para que queden más parejas o bien puedes solo indicarle para que sea un recorte libre)

Kanguritos Neuro Lab

7 Cuando haya bastante cantidad de tiras de cartulina, van a poner, en la parte superior de la cabeza de la persona antes dibujada, un poco de silicona líquida para pegar las tiras una a una como si fuera el pelo de la persona.





8 Una vez el pelo esté bien pegado, retomaremos el juego del peluquero, el Señor Copete deberá hacer un corte muy especial a su cliente (la persona dibujada) por que es el día se su cumpleaños y quiere verse espectacular.





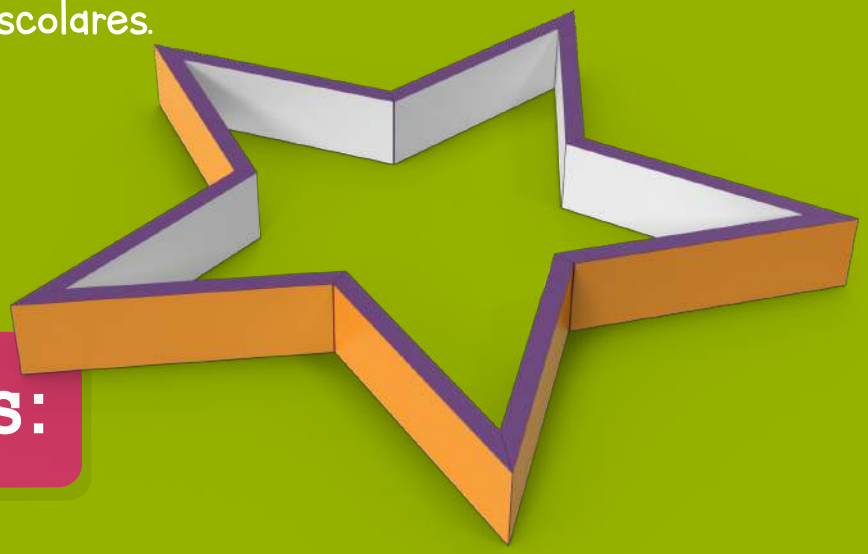


9 Tu hijo podrá recortar el pelo, hacer un peinado y utilizar pinzas o decoraciones del pelo para que el cliente quede hermoso y con el look perfecto!!

Astrónomos

Te darás cuenta que:

Motivar a los niños a que dibujen y puedan agarrar objetos pequeños son algunas de las formas más divertidas de trabajar su motricidad fina. Adicionalmente, si esto está acompañado de motivación hacia un tema nuevo, será aún mucho más interesante, ya que los niños son especialmente receptivos a lo desconocido, por lo tanto es importante brindarles desde la casa oportunidades creativas para que así mismo, su conocimiento sea replicado en espacios escolares.



Materiales necesarios:

Para esta actividad necesitarás:

- 1 Pliego de papel kraft
- Crayolas
- Chaquiras
- Silicona líquida



kanguritos Neuro Lab

Descripción:

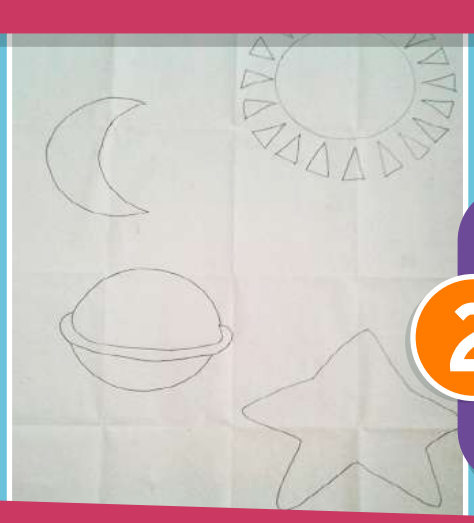
Iniciaremos invitando a tu hijo a observar algunos astros del universo como la luna, el sol, un planeta y una estrella, en imágenes que previamente puedes imprimir o dibujar, o bien puedes apoyarte de este enlace:

Haz Clic aquí

para que también le cuentes con palabras muy sencillas algunos datos importantes. Una vez hayan terminado de observar los planetas y le hayas dado respuesta a sus inquietudes, lo invitamos a formar nuestro propio sistema solar!

1 Tomamos el pliego de papel kraft y las crayolas.





2 Tu y tu hijo van a dibujar las figuras de los astros antes mencionados (la luna, el sol, un planeta y una estrella)

3 Deben pegar las chaquiras (no importa el color) una a una por cada borde del astro antes dibujado.





4 Pueden ambientar sus alrededores con otras pequeñas estrellas, espirales o cometas.

5 Finalmente, pueden escuchar este cuento sobre una aventura fuera de órbita de nuestros podcast, mientras terminan de decorar este espectacular mural para su cuarto !!

Haz Clic aquí

kanguritos Neuro Lab

Kanguritos Colombia S.A.S

Te contamos que somos una agencia de servicios de educación y cuidado infantil que nace a partir de la necesidad y deseo de los padres de dejar sus hijos en manos de personas confiables e idóneas mientras ellos se encuentran en el trabajo, en actividades de dispersión o simplemente desean el servicio como un apoyo durante el crecimiento y desarrollo de sus hijos. Nuestra filosofía es brindar servicios de cuidado infantil integrales, cálidos, seguros y confiables, que apunten siempre al logro de un adecuado desarrollo infantil.

Si quieres ver más puedes hacerlo en:

www.kanguritos.co

kanguritos_colombia

Kanguritos agencia de niñeras

Kanguritos Colombia

(4) 444 89 14 - 315 538 25 09
Emergencias: 315 376 43 14

kanguritos Neuro Lab