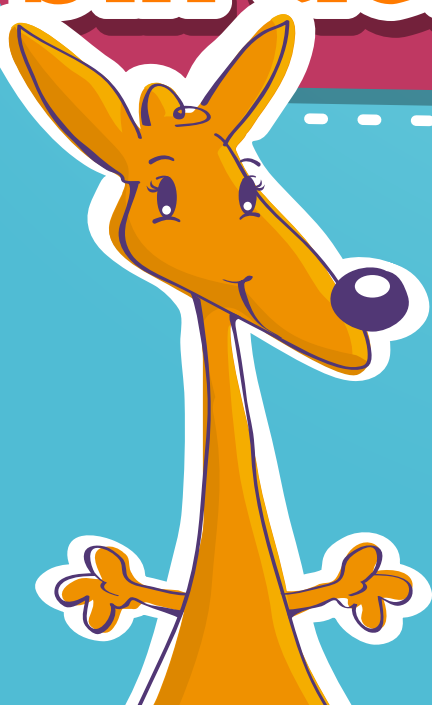




Cómo organizar tu semana sin descuidar a tus hijos



kanguritos

Cuida y acompaña a tus hijos

En esta ocasión te traemos una herramienta superútil con la que podrás organizar los quehaceres diarios y coordinarlos con las actividades de tus hijos.

Ten presente que realizar un planeador con los hijos tiene sustanciales diferencias con respecto a hacerlo de manera individual. Nosotras te diremos cuáles son esas diferencias y cómo desarrollarlo.



¿Qué beneficios obtendrás?



Es notorio el incremento de las obligaciones por estos tiempos, por lo que se hace más necesario organizarlas con toda la precisión. De otra parte, está comprobado que los niños necesitan seguir una rutina para ir ganando seguridad, orden y tranquilidad, ya que esto contribuye al desarrollo emocional y representa un reto mental que no podemos desaprovechar.

Recuerda que el objetivo principal de este planeador es hacer partícipe a tus hijos de tus rutinas, mezclando ambas para que los niños entiendan cuáles son los momentos para estar juntos y cuándo deben estar haciendo actividades por separado.

KanguTip

Poner al tanto a toda la familia de esta iniciativa hará que el niño se adapte mucho mejor a ella. Las rutinas que se hacen con los niños son un proceso paulatino de aprendizaje. Tomará tiempo para que ellos se adapten a ella y por eso debemos ser muy consistentes.



Rutinas y retos

Vamos a dividir el planificador por rutinas y retos:

Rutinas

Aquí pondremos las actividades que tú y tus hijos realizarán a diario y en cada jornada del día. Algunas están pensadas para desarrollarse individualmente y otras de manera conjunta. Es importante que las rutinas se vayan estableciendo por jornadas a medida que llega la hora: mañana, tarde y noche. De esta manera no saturamos a los niños... y como dice el refrán: a camino largo, paso corto.

Retos

Esta es una de nuestras casillas favoritas, en la que la creatividad puede hacer de las suyas y establecer retos tan divertidos y variados como quieras: cocinar una receta juntos, hacer una pintura... o incluir asuntos de la casa que involucren a cada uno, como por ejemplo: que tu hijo logre tender la cama solo, vestirse sin ayuda del padre, aprender a contar de 1 a 10, aprender a montar bicicleta, etc. También puedes poner tus retos individuales que puedan ser compartidos con tus hijos. Nosotros te sugerimos algunos en las viñetas, pero puedes agregar los que quieras. ¡Todo depende de ti!

¿Cómo llenar la casilla de “Nuestra rutina”?



Debes tomar la figura que representa la actividad que van a desarrollar y colocarla en la jornada correspondiente y el día de la semana. Por ejemplo: si es momento de trabajar para mamá o papá, estará representado por una figura que tu hijo pueda identificar y se pondrá en la jornada correspondiente. Esta figura se coloca al lado de la actividad que estará desarrollando tu hijo mientras los padres trabajan.



Al final de la semana, hazle saber a tu hijo todo el recorrido que han hecho juntos, los logros que han obtenido y por supuesto agradécele por todo el esfuerzo y el compromiso durante la semana.



¿Cómo sabrá tu hijo cuánto tiempo tiene para desarrollar la actividad? Lo mejor es poner un reloj de manecillas cerca al planeador y explicarle que cuando estas lleguen al número indicado, la actividad ya debe estar realizada. También podrías usar una campana que con su sonido indique que el momento ha terminado.

¿Cómo establecer retos?

- En la casilla de “Nuestros retos” pondrás la figura correspondiente a lo que se desea obtener.
- Los retos que pongas son motivaciones que ayudarán a cumplir las tareas diarias y también pueden hacer parte de la rutina.

KanguTip

Procura usar un tono de voz alegre, motivador y divertido. La actitud con la que se aborde día a día cada actividad es fundamental para el éxito de este planeador y para lograr la cooperación de tu hijo en cada momento. ¡Es por esto que desde la motivación y no desde la cantaleta lo lograremos mucho más rápido y sencillo!



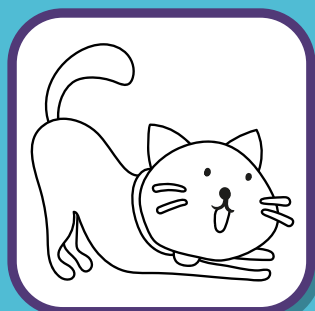
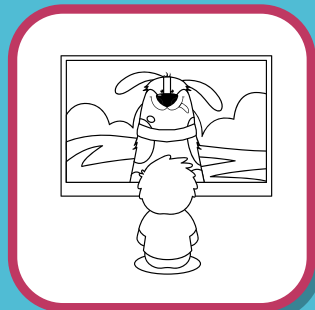
Calendario

- Por supuesto que este elemento no puede faltar. Sin embargo, tenemos que hacerlo de una manera bastante interactiva ya que a los niños aún se les dificulta reconocer los días de la semana, además lo que cada día implica dentro de la programación.
- Vamos a organizar los días y meses por fechas que sean representativas tanto para padres como para hijos.

Ejemplo

- La semana se puede dividir entre los días de colegio/trabajo y los días de descanso.
- En los meses pondremos las fechas especiales como los cumpleaños, las vacaciones, fin de año, recesos escolares, viajes programados, etc. De esta manera los hijos aprenderán a identificar el transcurso de los meses y el concepto del tiempo.

Nuestros Retos



Calendario

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre

Nuestra Rutina

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo



En las
mañanas



En las
tardes



En las
noches

Esta pequeña guía te servirá para que puedas personalizar tu planeador de acuerdo a tus necesidades y logres mayor sincronía entre los deberes de tus hijos y los tuyos. Recuerda imprimirlo, recortar las figuras y ubicarlo en un lugar visible y de fácil acceso para todos. ¡Nos leemos en otra ocasión!



Sabías que...

En Kanguritos contamos con la modalidad continua, un servicio personalizado que nos permite acompañar a cada niño de manera individual con el fin de realizar actividades que potencien todas sus capacidades. ¿Y qué tal si solo requieres del servicio de una kangurita por horas? También lo puedes solicitar hasta con dos horas de anticipación. Si sientes que necesitas apoyo y que quieres tener a la mejor persona para el cuidado y la educación de tus hijos, llámanos que estaremos siempre ahí para apoyarte en todo momento.

Si quieres ver más puedes hacerlo en:



www.kanguritos.co



[kanguritos_colombia](https://www.instagram.com/kanguritos_colombia)



[Kanguritos agencia de niñeras](https://www.facebook.com/Kanguritos.agencia.de.niñeras)



[Kanguritos Colombia](https://www.youtube.com/KanguritosColombia)



(4) 444 89 14 - 315 538 25 09
Emergencias: 315 376 43 14



kanguritos

Cuida y acompaña a tus hijos